

您是个乐龄人士的看护者吗？

您感觉疲累及身受沉重的压力吗？

没有人理解您身为看护者的委屈？

没有人能给予您协助？

快乐中心邀请您加入我们的看护者互援小组！

看护者往往会承受极大的身体、情绪和经济压力。即使您是在关心您所爱的亲人，也要重视自己的健康和情绪。我们的小组支持照顾乐龄人士的看护者。这个小组协助看护者在情绪管理所面对的问题与提供相关知识！我们将邀请社会工作者和医疗专业人士来分享有关失智症及其它乐龄护理的相关知识。



看护者关怀小组 将以华语进行

每月第三个星期四

(从 2019 年 3 月开始)

下午 3 点至 5 点

友诺士联络所

180 勿洛蓄水池路
新加坡 479220

请亲临友诺士联络所

报名或致电

友诺士联络所

6448-6971

或

快乐中心 6312-3988

询问详情



A Programme by MontfortCare

您是个乐龄人士的看护者吗？

您感觉疲累及身受沉重的压力吗？

没有人理解您身为看护者的委屈？

没有人能给予您协助？

快乐中心邀请您加入我们的看护者互援小组！

看护者往往会承受极大的身体、情绪和经济压力。即使您是在关心您所爱的亲人，也要重视自己的健康和情绪。我们的小组支持照顾乐龄人士的看护者。这个小组协助看护者在情绪管理所面对的问题与提供相关知识！我们将邀请社会工作者和医疗专业人士来分享有关失智症及其它乐龄护理的相关知识。



看护者关怀小组 将以华语进行

每月第三个星期四

(从 2019 年 3 月开始)

下午 3 点至 5 点

友诺士联络所

180 勿洛蓄水池路
新加坡 479220

请亲临友诺士联络所

报名或致电

友诺士联络所

6448-6971

或

快乐中心 6312-3988

询问详情



A Programme by MontfortCare

